

Winter Preparedness Checklist

Be prepared for bad weather that may keep you indoors by keeping a three-day supply of food and water on hand. This list of essential items will get you started, but you may wish to add additional items.

Water & Food

- Bottled water (at least 3 litres drinking water per person, per day)
- Canned foods: meat, fish, poultry, pasta, fruits, vegetables, beans, evaporated milk, puddings and custard
- Dry goods: crackers, biscuits, ready-to-eat cereal, powdered milk, dried fruit
- Honey, peanut butter, syrup, jam, sugar, tea, instant coffee

Supplies

- Disposable cutlery, dishes and cups
- Manual can opener and bottle opener
- Waterproof matches and plastic garbage bags

Safety Kit

- Medication and a list of all medications used
- A list of emergency contacts with phone numbers (friends/family)
- Flashlight
- Battery operated (or crank) radio
- Spare batteries
- First aid kit
- Hand sanitizer
- Spare blankets
- A whistle (to attract attention)



Контрольный список готовности к зимнему сезону

Будьте готовы к плохой погоде, которая может заставить вас остаться в помещении, благодаря наличию трехдневного запаса пищи и воды. Данный список основных позиций поможет вам начать приготовления, но вы можете добавить дополнительные позиции.

Вода и пища

- Бутилированная вода (не менее 3 литров питьевой воды на человека в день)
- Консервированные продукты: мясо, рыба, птица, макароны, фрукты, овощи, фасоль, сгущенное стерилизованное молоко, пудинги и заварной крем
- Сухие продукты: крекеры, печенье, готовые к употреблению продукты из дробленого зерна, сухое молоко, сухофрукты
- Мед, арахисовое масло, сироп, джем, сахар, чай, растворимый кофе

Запасы

- Одноразовые столовые приборы, посуда и чашки
- Ручной консервный нож и открывашка для бутылок
- Охотничьи спички и пластиковые мешки для мусора

Комплект средств безопасности

- Лекарства и список всех используемых лекарств
- Список контактных лиц на случай чрезвычайной ситуации с номерами телефонов (друзей / родственников)
- Фонарик
- Радио на батареях (или с ручным генератором питания)
- Запасные батареи
- Аптечка первой медицинской помощи
- Антибактериальный гель для рук
- Запасные одеяла
- Свисток (для привлечения внимания)

